

AJOLUOKKA – VAIKEA

Yksilöohjelmassa esitettävät asiat, järjestys vapaavalintainen muiden paitsi alku- ja lopputervehdyksen osalta, pysähdykset toivotaan esitettävän muualla kuin radan reunassa.

- Alkutervehdys
- Käyntiä
- Ravia, 20m ympyrät molempiin suuntiin
- Temponlisäys ravissa
- Kiemuraura ravissa, loivuusaste vapaa
- Pysähdys ja peruutus 4-6 askelta
- Lopputervehdys
- Ohjelman maksimikesto 5min.